

CONTACTS

PROFESSIONNELS & SERVICES DE SANTÉ

CEGIDD40 (CEntre Gratuit d'Information, de Dépistage et de Diagnostic)

Des infections par le virus, de l'immunodéficience humaine, des hépatites virales et des infections Sexuellement Transmissibles.
Information, contraception, dépistage grossesse, addictions diverses, accompagnement...

Contacts :

> CEGIDD40 Mont-de-Marsan
4 allée Raymond Farbos, 40 000 Mont-de-Marsan
05 58 05 12 87
Infirmière pôle d'accès au soin :
Claudine - 06 32 14 62 69
Infirmier psychologue équipe mobile psychiatrie
précarité : Michel - 05 58 04 34 09

> CEGIDD40 Dax
4 bis rue Labadie, 40 100 Dax
05 58 57 92 60

ASSOCIATION ADDICTION FRANCE

Toutes addictions avec ou sans produits, ainsi que l'accompagnement aux familles - de 12 à 70 ans.

Contact :

Permanences à MIMIZAN - sur RDV avec Mme BROSSARD au 05 58 75 46 04 (service à l'année)

Page Facebook : "[Association Addictions France](#)"
Site internet : addictions-france.org

LIGUE CONTRE LE CANCER

Prévention santé, solaire, alimentation, dépistage, accompagnement des malades et/ou de leur entourage touché par le cancer.

Contact :

Prévention dépistages : utérus, seins, colorectal :
2 lieux d'accueil à Mont-de-Marsan et Peyrehorade
05 58 90 23 19

NUMÉROS UTILES

VILLE DE BISCARROSSE

Une équipe de médiateurs intervient en saison sur la station de Biscarrosse plage. Ils ont pour but d'alerter, secourir et protéger.

Contacts :

> M. BLANCHET Clément : 06 09 60 68 87

Aussi :

> Gendarmerie de Biscarrosse plage (juillet/août) :
05 58 78 22 91

> Gendarmerie de Biscarrosse bourg :
05 58 82 53 70 OU LE 17

> Présence de l'ADAVEM (Intervenante sociale qui accompagne les victimes et auteurs en Gendarmerie de toutes infractions pénales, (violences conjugales, viols, agressions sexuelles, vols, cambriolages, dégradations etc) présente à la gendarmerie de Biscarrosse 2 jour par semaine (mercredis et jeudis) et les lundis à Mimizan au 05 58 06 02 02.

VILLE DE CASTETS

Gendarmerie de Castets : 05 58 55 08 95
De 8h à 12h et de 14h à 18h

Horaires week-ends et jours fériés :
De 9h à 12h et de 15h à 18h ou LE 17

VILLE DE MIMIZAN

Gendarmerie de Mimizan : 05 58 09 93 00 ou LE 17

Médiation Prévention Sanitaire :
M. TIGNAC Johan au 06 65 13 65 35 sur RDV de 10h à 13h et de 17h à 19h maraude à Mimizan plage pour sensibilisation au respect des gestes barrières.

CONTACTS

PROFESSIONNELS & SERVICES DE SANTÉ

AUTRES SERVICES UTILES

PÔLE D'ACCÈS À LA SANTÉ (PAS)

Le PAS a pour mission de rendre effectif l'accès à la prise en charge des personnes comme les saisonniers non seulement à l'hôpital, mais aussi dans les réseaux institutionnels ou associatifs de soins, d'accueil et d'accompagnement social.

L'équipe pluridisciplinaire permet aux personnes en situation de précarité d'être accompagnées, d'accéder aux systèmes de santé et leur assurer une prise en charge de qualité : consultations médicales, entretiens infirmiers (y compris psychiatriques) et renseignements concernant les droits sociaux.

Rapprochez-vous de l'équipe NOMAD' pour plus d'informations.

PARLER DE LA CONTRACEPTION

La sexualité, c'est un plaisir !

Pensez à la contraception la plus adaptée : pilule, préservatifs, ...

VIH, hépatites et les Maladies Sexuellement Transmissibles ont des conséquences trop graves pour hésiter... Protégez-vous et si vous avez des doutes, n'hésitez pas à consulter !

Les préservatifs craignent le soleil et la chaleur (ex : préservatifs dans la voiture en plein soleil...).

Contact :

> Conseil contraception : 0 810 400 170

> Centres Médico-Sociaux :

- Parentis : Place du 14 Juillet : 05 58 82 73 65
- Biscarrosse : 21 rue Ed Branly : 05 58 82 70 62
- Mimizan : 1 avenue de la Gare : 05 58 09 44 49
- Castets : 364 avenue JN Serret : 05 58 55 08 72

PARLER DES CONDUITES ADDICTIVES

Prendre de l'alcool, des dopants ou excitants, pour tenir le coup, ne résout rien.

Vous ne faites que repousser le problème... Alcool, cannabis, ecstasy, médicaments détournés de leur usage entraînent des comportements à risque : perte de contrôle de soi, violence sur soi et avec l'entourage, transmission de pathologies infectieuses...

Au-delà de 3 verres d'alcool par jour pour les hommes et de 2 verres pour les femmes, vous mettez votre santé en danger.

Contact :

> La source des Landes : Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention des Addictions

- Biscarrosse : 06 07 13 15 55
- Mont de Marsan : 05 58 75 92 04
- Dax : 05 58 56 38 00

> ANPAA 40 : Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie - 05 58 75 46 04

FAIRE LA FÊTE... MAIS LA SAISON EST LONGUE !

Alors ménagez-vous des temps de sommeil suffisants (vos besoins sont les mêmes que le reste de l'année).

Essayez d'avoir une alimentation équilibrée (au moins 3 repas / jour) et buvez régulièrement de l'eau (1,5 à 2 litres / jour).

Pour plus d'infos, contactez le service Nomad' à l'adresse suivante : nomad@payscotedargent.com ou au **06 70 64 41 38** !